

Spa for *him*

Kamalaya Wellness Sanctuary Thailand | Koh Samui

Moderne Lebensweise, darunter Alltags-Klassiker wie langes Sitzen oder zu wenig Sport, verursachen oftmals Verspannungen, Bewegungseinschränkungen und unter Umständen sogar Schmerzen. Das neue, ganzheitliche „Structural Revival Program“ im Wellness- und Healingresort Kamalaya auf Koh Samui wurde entwickelt, um den Körper neu auszurichten, die Haltung zu verbessern, Spannungen zu lösen, Verletzungen zu rehabilitieren sowie ein Höchstmaß an Beweglichkeit, Funktionalität und Vitalität wiederherzustellen. Mithilfe einer Kombination aus westlichen und asiatischen Heilmethoden werden Ursachen physiologisch bedingter Funktionsstörungen analysiert und behandelt. Dabei werden Übungen vermittelt, die Mann auch zu Hause weiterführen kann.

WWW.KAMALAYA.COM



Fotos: Kamalaya / www.pernillasjohn.se, Graseck / 2016 Nieder-Märx Design, Tharos Hotels

Das Graseck Deutschland | Bayern

Durch die steigenden Anforderungen ist ein medizinischer Check-up bei vielen Managern durchaus angezeigt. Wird aber gerne aufgeschoben, weil es so viel Zeit kostet. Bei GAP PREVENT, dem hochmodernen medizinischen Versorgungszentrum bei Garmisch-Partenkirchen geht das anders. Hier sind namhafte Experten aller relevanten Disziplinen unter einem Dach. Und in Symbiose mit dem charmanten Boutiquehotel DAS GRASECK kann der Aufenthalt mit einer genussvollen Auszeit verbunden werden. Völlig allein liegt GAP PREVENT mit DAS GRASECK auf einem Sonnenplateau. Hier finden die medizinischen Untersuchungen statt. Hand in Hand durchgeführt von einem Spezialisten-Team aus allen relevanten medizinischen Bereichen. Also meine Herren, jetzt gibt es keine Ausreden mehr!

WWW.DAS-GRASECK.DE



Anassa Zypern

Meeresheilkräfte – wo könnten sie wirksamer sein als auf einer Insel im azurblauen Mittelmeer? Das wussten schon die alten Griechen (Thalasso = Meer). Der vielfach preisgekrönte Spa von Anassa bietet ein dreitägiges Thalassotherapie-Programm speziell für Männer an. Das kristallklare Salzwasser wird direkt aus der Bucht in die Treatment-Räume gepumpt. Die therapeutische Wirkung der Salzwasserkur, kombiniert mit lokalen Heilelementen, schenkt gestressten Managern eine perfekte Möglichkeit zur Vitalisierung: Spurenelemente und Mineralsalze des Meerwassers und der Algen, auf Körpertemperatur erwärmt, werden von der Haut aufgenommen, regen den ermüdeten Organismus zur Regeneration an und wirken belebend auf das Zellwachstum.

WWW.ANASSA.COM

