

МАЙ—ИЮНЬ 2024

RR

люкс • личности • бизнес



ЯКОРНАЯ ТЕМА

Гид по Петербургу для участников ПМЭФ-2024

16+

24005

4 606895 001090



Только спокойствие

Талассотерапия и аюрведа, глубокий детокс и холистическая медицина, аутентичные спа-процедуры и саундхилинг: RR собрал самые интересные велнес-точки на карте мира, где восстанавливать силы, энергию и ментальное здоровье

ТЕКСТ АНАСТАСИЯ ЕЖОВА

фото: архивы пресс-служб

ANASSA Кипр

Отель Anassa расположился на полуострове Акамас на одном из самых красивых его пляжей, Аспрокемносе. Он напоминает очаровательную кипрскую деревушку, состоящую из невысоких белоснежных зданий с терракотовой черепицей, цветущих садов, уличных фонтанов и центральной площади с собственной церковью и колокольной. Кухня отеля также подчеркнута средиземноморская: свежие местные овощи и фрукты, мясо и рыба, ароматные травы, растущие прямо на территории отеля. Приезжать сюда в отпуск — одно удовольствие. Для поклонников активного образа жизни в отеле есть корт для большого тенниса и зал для сквоша, йога и пилатес, прогулки на велосипедах и хайкинг по национальному парку Акамас, пляжный волейбол, каякинг, дайвинг, конечно, обширное меню бьюти-процедур. Удостоенный множества наград спа-центр Thalassa Spa — это окружённый римской колоннадой крытый бассейн, сауны, парные, гидромассажная ванна с морской



водой, джакузи на открытом воздухе и 18 спа-кабинетов. Как следует из названия, основная особенность центра — гидропроцедуры талассотерапии. Считается, что при температуре 37 °C полезные минералы из морской воды (она доставляется прямо из бухты Хрисохус) легко проникают в организм, оздоравливая его. После водных процедур отправляйтесь на классический массаж, пилинг тела с солью и можжевельником, детокс-обёртывание или на один из ритуалов на средствах от

звёздных брендов: биомедикосметике Augustinus Bader и органической Tata Harper. В этом году в отеле появились уходы на австралийской марке Subtle Energies. Её концепция основана на холистическом подходе, который включает в себя аюрведу и ароматерапию. Так, процедура Rejuvenate and Restore — это двухчасовой массаж лица и тела, который восстанавливает эмоциональный баланс, избавляет от стресса, обновляет клетки и придаёт коже упругость и сияние.

